



## Winter-Power Immunbooster

1,5 Liter Wasser kochen und über geschnittenen Ingwer gießen, 10 bis 15 Minuten ziehen lassen, abgießen (für einen intensiveren und schärferen Geschmack kann der Ingwer in der Kanne bleiben). Den Saft von je einer gepressten Zitrone und Orange dazugeben, 1 EL Raw Manukahoney MGO152 unterrühren und mit etwas Zimt verfeinern.

